



9 rue Papillon - 75009 PARIS
contact@emdr-france.org
09 63 58 44 63 / 09 63 57 44 63
<https://www.emdr-france.org>



Votre enfant souffre aujourd'hui d'événements du passé ?
La psychothérapie EMDR peut être une solution efficace,
adaptée aux plus petits

Vous avez dit EMDR ?

Eye Movement Desensitization and Reprocessing

L'EMDR, soigner aujourd'hui les blessures du passé

Il s'agit d'une psychothérapie qui permet de soulager la souffrance liée aux expériences de vie douloureuses ou traumatisantes.

Préconisée pour le Stress Post-Traumatique

Le Stress Post-Traumatique se manifeste souvent face à un deuil, à la maladie brutale d'un proche, aux relations abusives et maltraitantes, ou après avoir subi un accident, un attentat, une catastrophe naturelle...

Comment ça marche ?

Un blocage émotionnel

Parfois, lorsqu'un traumatisme survient, le cerveau n'arrive à traiter, à "digérer" l'ensemble des informations reçues. L'événement reste alors figé dans la mémoire émotionnelle, et continue d'avoir un impact négatif dans la vie quotidienne.

Désactiver la souffrance

L'EMDR propose aux patients d'exprimer le souvenir douloureux, tout en étant stimulé bilatéralement grâce à un mouvement des yeux. Ce processus favorise les connexions neuronales et permet progressivement de restructurer l'ensemble des informations. L'événement est intégré et déchargé de la douleur émotionnelle.

Quand faire appel à l'EMDR pour mon enfant ?

Les signes qui alertent

L'enfant ne joue plus, ne rit plus, ses colères sont particulièrement fortes, il évoque des flash-backs, souffre de cauchemars récurrents...l'EMDR s'adresse aux traumatismes des enfants ainsi qu'aux troubles du développement liés au lien parent/enfant ou parent/éducateur.



Une thérapie pour plusieurs difficultés

- Phobies, phobie scolaire
- Troubles du comportement alimentaire
- Mésestime de soi
- Echec scolaire, difficultés à se concentrer
- Enurésie
- etc...

Quel praticien choisir ?

Face au développement de l'offre EMDR, nous vous conseillons de choisir le praticien de votre enfant avec attention, en vérifiant qu'il ou elle respecte bien les critères suivants :

- ✓ psychologue, psychiatre ou psychothérapeute reconnu par l'ARS
- ✓ porte le titre de Praticien EMDR Europe - spécialisé enfants-adolescents ou est en cours d'obtention de ce titre
- ✓ engagé à respecter le Code d'Ethique de l'Association EMDR France

Un annuaire regroupant l'ensemble des praticiens par région et spécialité adulte/enfant est à votre disposition sur notre site !

<https://www.emdr-france.org/lannuaire-des-therapeutes-2/>



1987 Francine Shapiro met en place l'EMDR

2002 EMDR France

2004 Reconnaissance de la thérapie EMDR par l'INSERM

2007 Reconnaissance par la HAS

2013 Reconnaissance par l'OMS

